

# Cours de renforcement musculaire



# DEUX HEURES POUR SOI!

Restez en forme!

Rejoignez-nous!

Fessiers

Fentes

Mountain Climber



Abdos

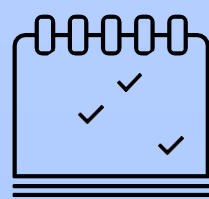
Burpees

Gainage



Cotisation

120€



Horaires

Mardi : 19h30 - 20h30

Jeudi : 19h - 20h

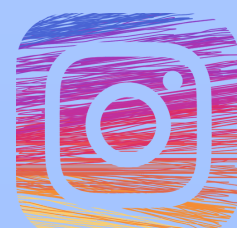


Contacts

06.23.75.14.04



Sam gym Lesparre



Gym\_s.a.m