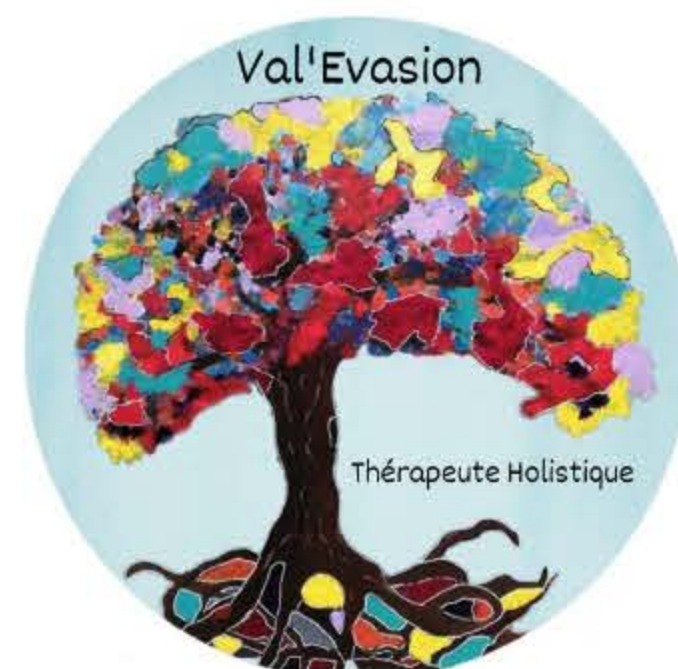


Lespar' se

Tous Mobilisés
Contre le Cancer du Sein



samedi 29 OCTOBRE 2022

Salle F. MITTERRAND, PL GAMBETTA 33340 LESPARRÉ-

une journée dédiée au bien-être

9h 30 : LITHOTHÉRAPIE-YOGA : 15€

15h 30 : YOGA BIEN-ÊTRE : 10€

Inscriptions : CALM - CCAS
Mairie de LESPARRÉ
SAM Omnisports

Pour les ateliers prévoir : un tapis, un plaid, un petit coussin
(optionnel pour l'assise)

Les bénéfices de cette manifestation seront reversés pour le soutien
et le financement de la recherche contre les cancers.

Check list

- Passer chez le priméur
- RDV mammographie
- Aller chez le coiffeur
- Gym avec les copines

« DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN »
Parlez-en aux femmes que vous
aimez



Lithothérapie CHAKRA DU COEUR

Atelier Yoga/Lithothérapie



YOG'IN MEDOC

